

	Vegetarisch	Fleisch / Fisch	Vegan	International	Pasta	No Pork
Montag	Gemüse-Tofuspiess Rahmsauce Pilawreis	Trutenschnitzel gebraten Rahmsauce Pilawreis	Quinoa-Ratatouille mit Tofugeschnetzelm	Ungarisches Gulasch Spätzli	Spiralen integrale-Vollkorn Giacomosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	
**Salat: gemischter Blattsalat & Ostschweizer Maissalat Gemüse: Fenchel gedünstet Gemügesticks Dessert: Süssmostcrème mit Waffelguetzli						
Dienstag	Krawättli-Teigwaren Siziliasauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Krawättli-Teigwaren Siziliasauce mit Schinken* geriebener Parmesan	Quinoa-Ratatouille mit Tofugeschnetzelm	Ungarisches Gulasch Spätzli	Spiralen integrale-Vollkorn Giacomosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	Krawättli-Teigwaren Siziliasauce mit Bio Tomaten und Trutenschinken geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix & Karottensalat **Gemüse: Broccoli mit Olivenöl und / oder Melonenschnitze Gemügesticks Suppe: Zucchetticrèmesuppe						
Mittwoch	Crêpes Soja Gehacktes Aprikosenkonfiture	Crêpes Rindsgehacktes Aprikosenkonfiture	Planted Guggeli-Spiess Provençalesauce Ebly	Cremiges Tomaten-Poulet Curry Jasminreis	Spiralen integrale-Vollkorn Giacomosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	
Salat: gemischter Blattsalat & Radislsalat **Gemüse: Erbsli gedünstet und / oder Krautstielgratin Gemügesticks						
Donnerstag	Mozzarellasticks Huckleberry-Finn Sauce Neue Bratkartoffeln	Pouletflügeli vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Neue Bratkartoffeln	Planted Guggeli-Spiess Provençalesauce Ebly	Cremiges Tomaten-Poulet Curry Jasminreis	Spiralen integrale-Vollkorn Giacomosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	
**Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat mit Quark Gemüse: Karotten glasiert Gemügesticks Dessert: Himbeer-Muffins						
Freitag	Grünkernbraten Bratensauce Penne Tricolore	Kalbsbraten mit Bratensauce Penne Tricolore	Planted Guggeli-Spiess Provençalesauce Ebly	Fisch im Blätterteig Meunièresauce Tandoori Kartoffeln	Spiralen integrale-Vollkorn Giacomosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	
Salat: gemischter Blattsalat & Peperonissalat Gemüse: Mischgemüse **Gemügesticks mit Rettich & Knoblauchdipsauce Suppe: Vietnamesische Nudelsuppe						

 Empfehlung der Hauptspeise | * enthält Schweinefleisch | ** Empfehlung der Beilagen

Herkunftsdeklaration: Eier: Freiland, Schweiz | **Feinbackwaren:** Brot: CH / Gebäck: In House | **Fisch:** ASC, Indonesien, Pazifik | **Fleisch:** Schweiz | **Geflügel:** Schweiz, BTS

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

	Minus Laktose & Gluten Fleisch / Fisch	Minus Laktose & Gluten Vegetarisch
Montag	Trutenschnitzel gebraten Rahmsauce Pilawreis	Gemüse-Tofuspiess Rahmsauce Pilawreis
**Salat: gemischter Blattsalat & Ostschweizer Maissalat Gemüse: Fenchel gedünstet Gemügesticks Dessert: Süssmostcrème mit Waffelguetzli		
Dienstag	Müscheli Siziliasauce mit Bio Tomaten und Pouletjulienne geriebener Parmesan	Müscheli Siziliasauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan
Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix & Karottensalat **Gemüse: Broccoli mit Olivenöl und / oder Melonenschnitze Gemügesticks Suppe: Zucchetticrèmesuppe		
Mittwoch	Crêpes Rindsgehacktes Aprikosenkonfiture	Crêpes Soja Gehacktes Aprikosenkonfiture
Salat: gemischter Blattsalat & Radislsalat **Gemüse: Erbsli gedünstet und / oder Krautstielgratin Gemügesticks		
Donnerstag	Pouletbrust vom Grill Huckleberry-Finn Sauce Neue Bratkartoffeln	Tofusticks mit Bio Tofu Huckleberry-Finn Sauce Neue Bratkartoffeln
**Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat mit Quark Gemüse: Karotten glasiert Gemügesticks Dessert: Himbeer-Muffins		
Freitag	Kalbsbraten mit Bratensauce Penne Rigate	Quornschnitzel gebraten Bratensauce Penne Rigate
Salat: gemischter Blattsalat & Peperonissalat Gemüse: Mischgemüse **Gemügesticks mit Rettich & Knoblauchdipsauce Suppe: Vietnamesische Nudelsuppe		

 Empfehlung der Hauptspeise | * enthält Schweinefleisch | ** Empfehlung der Beilagen

Herkunftsdeklaration: Eier: Freiland, Schweiz | **Feinbackwaren:** Brot: CH / Gebäck: In House | **Fisch:** ASC, Indonesien, Pazifik | **Fleisch:** Schweiz | **Geflügel:** Schweiz, BTS

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.