

	Fleisch / Fisch	Vegetarisch	Vegan	International	Pasta	No pork		Minus Laktose & Gluten
Montag	 Fleischkäse vom Ofen* Senfsauce Pilawreis	 gefüllte Peperoni mit Gemüsebolognese Senfsauce Pilawreis	 Tofuwürfeli mit Koreanischer BBQ Mix aus Süßkartoffeln und Kartoffeln Würfel	 Burritos gratiniert mit Bio Tomatensauce	 BIO Spaghetti Tomaten-Pestosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	 Fleischkäse vom Ofen Senfsauce Pilawreis		 Fleischkäse vom Ofen Senfsauce Pilawreis
<i>Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat -- ** Gemüse: Rotkraut und / oder Fenchel gedünstet -- Gemüesticks -- Dessert: Schoggicrème</i>								
Dienstag	 Älplermakkaroni mit Trutenschinken Zwiebelschweize Apfelmues	 Älplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues	 Tofuwürfeli mit Koreanischer BBQ Mix aus Süßkartoffeln und Kartoffeln Würfel	 Burritos gratiniert mit Bio Tomatensauce	 BIO Spaghetti Tomaten-Pestosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan			 Älplermakkaroni Zwiebelschweize Apfelmues
<i>Salat: gemischter Blattsalat & Peperonisalet -- Gemüse: Pfälzer Karotten vom Ofen -- ** Gemüesticks mit Stangensellerie & Cocktaildipsauce -- Suppe: Kürbiscrèmesuppe</i>								
Mittwoch	 Kalbsbratwurst* Zigeunersauce Spätzli	 Vegi Bratwurst Zigeunersauce Spätzli	 Federkohl-Quinoa mit Ofen- Kürbis	 Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce Nüdeli	 BIO Spaghetti Tomaten-Pestosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	 Kalbsbratwurst Zigeunersauce Spätzli		 Cervelat vom Grill Zigeunersauce Spätzli
<i>** Salat: gemischter Blattsalat & Griechischer Salat -- Gemüse: Mischgemüse -- Gemüesticks</i>								
Donnerstag	 BIO Penne Alfredosauce mit Bio Tomaten und Landrauchschinken* geriebener Parmesan	 BIO Penne Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	 Federkohl-Quinoa mit Ofen- Kürbis	 Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce Nüdeli	 BIO Spaghetti Tomaten-Pestosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan	 BIO Penne Alfredosauce mit Bio Tomaten und Pouletjulienne geriebener Parmesan		 Penne Rigate Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan
<i>Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Maissalat -- ** Gemüse: Broccoli mit Olivenöl und / oder Auberginen im Eimantel -- Gemüesticks -- Suppe: Griessuppe Leopold</i>								
Freitag	 Tilapiafilet gebraten Mayonnaise light Salzkartoffeln	 Spanische Tortilla mit Gemüse Mayonnaise light Salzkartoffeln	 Federkohl-Quinoa mit Ofen- Kürbis	 Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce Nüdeli	 BIO Spaghetti Tomaten-Pestosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan			 Tilapiafilet gebraten Mayonnaise light Salzkartoffeln
<i>** Salat: gemischter Blattsalat & grüner Linsensalat -- Gemüse: Rahmspinat -- Gemüesticks -- Dessert: Himbeer-Muffins</i>								

